

Lunes

- 7** Macarrones en Salsa Provenzal
Pinchito de Pollo
Judías Verdes Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 14** Lentejas con Verduras
Tortilla Francesa
Guisantes Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 21** Macarrones Napolitana
Redondo de Pavo al Horno
Judías Verdes Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 28** Alubias Blancas con Mijo
Salchichas al Horno
Patatitas Asadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

Martes

- 1** Garbanzos Guisados
Pollo con Chimichurri
Patatas a lo Pobre
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 8** Alubias Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 15** Tiburón Caseros
Pollo al Horno Marinado
Zanahorias Guisada
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 22** Garbanzos Guisados
Pollo al Horno
Guisantes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 29** Fideua
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural

Miércoles

- 2** Crema Hortelana
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf Integral
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 9** Crema de Calabacín
Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha
Jardinera de Verduras
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 16** Arroz Campesina
Pavo al Horno
Verduras al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 23** Crema Parmentiere
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 30** Arroz a la Cubana
Alitas de Pollo Asadas con Pimentón
Salteado Campestre
Pan Integral
Fruta de Temporada

Jueves

- 3** Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 10** Puchero de Garbanzos con Mijo
Pollo al Horno
Salteado Mediterráneo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 17** Crema de Zanahoria y Boniato
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 24** Potaje de Lentejas
Lomo Fresco de Cerdo en Salsa
Menestra Rehogada
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural
- 31** Lentejas Estofadas
Tortilla de Espinacas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural

Viernes

- 4** Arroz al Curry
Albóndigas en Salsa
Zanahorias Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 11** Arroz con Magro
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 18** Potaje de Judías Blancas
Magro de Cerdo con Tomate
Patatitas Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
- 25** Cazuela de Arroz
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea